

# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

ACTIVEZ LES CLÉS DU CORPS GRÂCE À LA  
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

## Les principales missions d'un réflexologue plantaire :



- Accueillir et écouter la personne dans une démarche de bien-être.
- Appliquer des techniques de pression adaptées.
- Favoriser la relaxation et la détente.
- Adapter la séance aux besoins et attentes de chacun.
- Respecter les règles d'hygiène, de confort et de confidentialité.

## Ce que vous y apprendrez :



- Les principes et bases de la réflexologie plantaire.
- La cartographie des zones réflexes du pied.
- Les techniques de toucher et de pression.
- Le déroulement d'une séance de réflexologie.
- Les règles d'hygiène, de posture et de sécurité.
- L'écoute et l'accompagnement de la personne.

## Qualités requises :



- Sens de l'écoute et bienveillance.
- Intérêt pour le bien-être et l'humain.
- Calme, patience et douceur.
- Rigueur et respect.
- Envie d'apprendre et de pratiquer.

## Notre formation :



- Aucune connaissance préalable n'est indispensable.
- Diplôme : Certificat reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles.
- Modalités : cours en soirée.

## INFOS PRATIQUES :

Portes ouvertes : samedi 30 mai de 11h à 16h

Contact : 082/21.30.60

Lieu : Chemin d'Herbuchenne 4 Bte 1  
5500 Dinant